

## Jídelníček na Říjen 2020

1.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Písmenková se zeleninou (1, 3, 9) Francouzská kachní roláda, vařené brambory, zeleninová obloha (1, 3) Zapečené těstoviny se šunkou, brokolici a sýrem, zeleninová obloha (1, 3, 7)
2.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Vaječná polévka (1, 3, 7, 9) Vepřové na bylinkách, vařené brambory, ovoce (1) Halušky se zeleninovou směsí, ovoce (1)
5.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Brokolicový krém (1, 3, 7) Obalovaný hejk s rajčaty a mozzarellou, vařené brambory, zeleninový salát (1, 4, 7) Těstoviny Carbonara, zeleninový salát (1, 3, 7)
6.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Drůbeží s těstovinou (1, 3, 9) Smažený karbenátek, vařené brambory, jogurtový dip (1, 3, 7) Chilli con Carne, okurek, chléb (1)
7.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Pórková mléčná (1, 3, 7) Rajská omáčka s masovými kuličkami, houskový knedlík, ovoce (1, 3) Kuskus s krůtím masem a zeleninou, ovoce (1, 7)
8.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Bramborový krém (1, 3) Myslivecká směs (žampiony, slanina), divoká rýže, zeleninový salát (1) Zeleninové bulgurové rizoto sypané sýrem, zeleninový salát (1, 3)
9.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Jemná zeleninová polévka (1, 9) Rýžová kaše sypaná kakaem, ovoce (1, 3) Kuře na zelí, vařené brambory, ovoce (1)
12.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s kapáním (1, 3, 7, 9) Neapolské těstoviny se sýrem, zeleninový salát (1, 3, 7) Obalená treska s brokolici a sýrem, vařené brambory, zeleninový salát (1, 4)
13.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Gulášová (1) Špenát, vejce, bramborový knedlík, ovoce (1, 3) Sekaná po zahradnicku, vařené brambory, zeleninová obloha (1, 3)
14.10. středa	Polévka Jídlo 1	Vývar s pohankou (1, 9) Uzené maso s křenovou omáčkou, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7)
15.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Špenátová (1, 7) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7)
16.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Květáková s mrkví (1, 7) Kuřecí na kari, rýže, ovoce (1) (1, 3, 7)
19.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Bramboračka (1, 9) Srbské rizoto se sýrem, zeleninová obloha (1, 3, 7) (1, 3, 4, 7)
20.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Italská (1, 9) Vepřové maso na mrkví, vařené brambory, kompot (1) (1, 3, 7)
21.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Slepičí s masem a zeleninou (1, 9) Segendinský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) (1, 3, 7)
22.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Čočková (1, 9) Vepřový závitok se šunkou, rýže, zeleninová obloha (1) (1, 4, 9)
23.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Dýňový krém (1, 7) Bratislavská vepřová plec, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) (1, 3, 7)
26.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Ragú polévka (1, 7) Smažené rybí prsty, bramborová kaše, zeleninová obloha (1, 3, 4, 7) (1, 3, 7)
27.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Ruský boršč (1, 7, 9) Krůtí nudličky na zelenině, rýže, ovoce (1, 9) (1)
28.10. středa		<b>Státní svátek</b>
29.10. čtvrtek		<b>Prázdniny</b>
30.10. pátek		<b>Prázdniny</b>

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši