

## Jídelníček na Říjen 2021

1.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Bramboračka (1, 9) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3) Zeleninový salát z rajčat a póru s jogurtovou zálivkou, pečivo
4.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Slepičí vývar s abecedou (1, 9) Pečené filé na zelenině, bramborová kaše (1, 4, 7) Zeleninové rizoto, okurek (1, 3)
5.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kapustová (1) Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s petrželkou (1, 3) Gratinovaný bulgur se zeleninou a sýrem (1, 3, 9)
6.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Milionová (1) Hrachová kaše, párek, chléb (1) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7)
7.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Brokolicevý krém (1, 7) Krůtí nudličky na medu, rýže (1) Zeleninová placka, bramborová kaše (1, 3, 9)
8.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s pohankou (1, 9) Výpečky, špenát, bramborový knedlík (1, 3) Tarhoňový salát s vejci, pečivo
11.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Čočková (1, 9) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 3) Halušky se zelím a slaninou (1, 3)
12.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hovězí vývar s jáhly (1, 9) Čevabčiči, hořčice s cibulí, vařené brambory (1, 10) Krupičná kaše s kakaem (1, 3, 7)
13.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kvěťáková (1, 9) Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 7) Zeleninový nákyp, bramborová kaše (1, 3, 7)
14.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Minestrone (1) Zapečené brambory se zeleninovou směsí a sýrem (1, 3, 7) Štěpánská pečeně, rýže (1)
15.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Gulášová (1) Džuveč(rizoto) se sýrem, okurek (1, 3, 7) Mrkvový salát s banánem, zakysanou smetanou a pečivo
18.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Cizrnový krém (1, 7) Játra na cibulce, rýže (1) Zapečené noky se zeleninou (1, 3)
19.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Jemná rybí polévka (1, 4, 7) Kuřecí plátek se sýrem a broskví, vařené brambory (1, 3, 7) Kynuté povídkové knedlíky (1, 3)
20.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kuřecí vývar s hráškem a rýží (1, 9) Radvaňský guláš, halušky (1, 3) Fazolky na smetaně, vejce, vařený brambor (1, 3, 7)
21.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rajská (1) Špagety Carbonara(vejce, slanina) (1, 3, 7) Soyové kostky na zelenině, těstoviny (1, 6)
22.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninový vývar s kuskusem (1, 9) Záhorácký závitek, vařený brambor (1) Těstovinový salát s rajčaty a mozzarelou, pečivo
25.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s bramborem (1, 9) Čočkový Eintopf, chléb Vepřová pečeně na kmínu, rýže (1)
26.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Jarní (1, 9) Pečený karbenátek, vařený brambor (1) Špenátové lasaně (1, 3)
27.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Koprová (1, 7) Segedinský guláš, houskový knedlík (3) Mexická pánev(luštěniny, uzenina), rýže (1, 3)
28.10. čtvrtek	29.10. pátek Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka Hráškový krém (1, 7) Pečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše Řecký salát, banketka

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši