

Jídelníček na Říjen 2023

2.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Květáková (1, 9) Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7) Vepřový flamendr(lečo), rýže, ovoce (1, 3)
3.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rychlá s vejcem (1, 3) Boloňské těstoviny, kompot (1, 3) Houbové halušky, kompot (1, 3)
4.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Luštěninový krém (1, 7) Krůtí nudličky na tymiánu, bramborová kaše, ovoce Srbské rizoto se sýrem, ovoce (1, 3, 7)
5.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Bramboračka (1, 3, 9) Cizrnový guláš, bramborová placka, zeleninový salát (1, 3) Kuřecí plátek se sýrem, vařené brambory, zeleninový salát (3, 7)
6.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Masová s nudlemi (1, 3, 9) Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Zapečené brambory se zeleninou a čočkou, ovoce (3, 7, 9)
9.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kulajda bez hub (1, 3, 7) Tuňákové rizoto, ovoce (1, 3, 4, 7) Rajská omáčka, masové koule, těstoviny, ovoce (1, 3, 7)
10.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Fazolová (1, 9) Hovězí kostky na houbách, vařené brambory, zeleninový salát (1) Bulgur se zeleninovou směsí, zeleninový salát (1, 9)
11.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Bramborový krém (1, 7) Kynuté knedlíky s povidlím, kompot (1, 3) Vepřový plátek na kari, rýže, kompot
12.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hrstková (1, 9) Krůtí nudličky s pórkem, rýže, ovoce (1) Zeleninový karbenátek, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7)
13.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Francouzská (1, 9) Halušky se zelím a slaninou, ovoce (1, 3) Japonské filé(mandarinky), vařené brambory, ovoce (4)
16.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rajská (1, 9) Pečený okoun na kmíně, vařené brambory, ovoce (4) Uhlířské těstoviny, ovoce (1, 3)
17.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hrášková s rýží (1, 9) Zeleninové lečo, bramborová placka, ovoce (1, 3) Knedlo-vepřo-zelo, ovoce (1, 3)
18.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Slepičí vývar s abecedou (1, 3) Rizoto se zeleninovou směsí, kompot (9) Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny, kompot (1, 3)
19.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Horácká (1, 9) Chilli con carne, rýže, zeleninový salát (1) Mletý řízek s jogurtem, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7) Chilli co carne, rýže, zeleninový salát (1)
20.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Jarní s čočkou (1, 9) Králík na smetaně, halušky (1, 3, 7) Rýžový nákyp (1, 3, 7) Králík na smetaně, halušky (1, 3, 7)
23.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Minestrone (1, 9) Kotleta po znojemsku(okurky, hořčice), vařené brambory, ovoce (1, 10) Zapečené těstoviny s hráškem a uzeninou, ovoce (1, 3) Kotleta po znojemsku(okurky, hořčice), vařené brambory, ovoce (1, 10)
24.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Pórková (1) Játrová omáčka, houskový knedlík, zeleninový salát (1, 3, 7) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7) Játrová omáčka, houskový knedlík, zeleninový salát (1, 3, 7)
25.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Dýňový krém (1, 7) Rýžová kaše, kompot (1, 7) Vepřová panenka s fazolkami a slaninou, opečené brambory s tymiánem, kompot (1) Rýžová kaše, kompot (1, 7)
26.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 3	Polévka z jarní zeleniny (1, 9) Smažené žampiony, bramborová kaše (1, 3, 7) Římské těstoviny sypané sýrem (1, 3, 7)
27.10. pátek	Polévka Jídlo 1	Gulášová (1, 9) Zapečené brambory s kuřecím masem a zeleninou (3, 7)

	Jídlo 3	Zapečené brambory s kuřecím masem a zeleninou (1, 3, 7)
28.10. sobota	Polévka	Uzená (1, 9)
	Jídlo 1	Smažené rybí filé, šťouchané brambory, ovoce (1, 4)
	Jídlo 2	Brokolice se smetanovou omáčkou, těstoviny, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	Smažené rybí filé, šťouchané brambory, ovoce (1, 3, 4)
31.10. úterý	Polévka	Zeleninový vývar s jáhly (1, 9)
	Jídlo 1	Hovězí po zahradnicku(zelenina), rýže, ovoce (1, 7)
	Jídlo 2	Ovocný táč (1, 3)
	Jídlo 3	Hovězí po zahradnicku, rýže, ovoce (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši