

Jídelníček na Listopad 2015

2.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová 1 těstoviny sypané tvarohem, maštěné máslem, kompot 1, 3, 7 uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík 1, 3, 7 vajíčkový salát, celozrnný rohlík 1, 3, 7, 10
3.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s bramborem 9 mexický guláš s rýží 1, 7 halušky Liptovského baču s brynzou, zelný salát 3, 7 těstovinový salát s kuřecím masem, pletýnka 1, 3
4.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cibulová s vejci 1, 3, 9 zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek 3, 7 smažený vepřový řízek, žduchané brambory, mrkvový salát 1, 3, 7 salát s rajčaty, mozzarellou a bazalkou, rohlík 1, 7
5.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová 1, 9 pečená aljašská treska, bramborová kaše, okurkový salát 4, 7 krůtí kostky na pórku, těstoviny 1 šopský salát s balkánským sýrem, tmavý chléb 1, 7
6.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	s játrovými nočky 1, 3, 9 chilli con carne s masem, chléb, okurek 1 makový závin, kakao, kompot 1, 3, 7 francouzský čočkový salát, dalamánek 1, 7
9.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	koprová 1, 7 moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, ovoce 1, 3, 7 rýžová kaše s čokoládovým topingem, kompot 7 italský salát, raženka 1
10.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z červené čočky 1, 9 bramborový guláš s uzeninou, chléb 1 přírodní hovězí na slanince s rýží 1 vlašský salát, celozrnný rohlík 1, 3, 7
11.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hráškový krém 1 špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem 1, 3, 7 svíčková na smetaně, vepřové maso, houskový knedlík 1, 3, 7, 9 zelný salát s kukuřicí a jogurtovou majonézou, tmavý chléb 1, 3, 7
12.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbeží vývar s těstovinou 1, 9 čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek 1, 3 pangasius na bylinkách, bramborová kaše, salát 4, 7 těstovinový salát se zeleninou a dresingem, celozrnný rohlík 1, 3, 7
13.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s vejci 1, 3 švédské masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny 1, 3, 10 záhorácký závit, brambory, salát 1 zeleninový salát s tuňákem, sezamová bulka 1, 4
16.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrstková 1, 9 rizoto se zeleninou a vepřovým masem, okurek sekaná, petrželové brambory, obloha 1, 3, 7, 10 hermelínový salát, tmavý chléb 1, 7, 10
17.11. úterý	Státní svátek	
18.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	frankfurtská 1 smažené rybí prsty, brambory s máslem, salát 1, 3, 4 fazolové lusky na kyselo, vejce, brambory 1, 3, 7 rýžový salát se zeleninou, rohlík 1
19.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s písmenky 1, 9 vepřový perkelt s rýží 1, 9 dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, kompot, ochucené mléko 1, 3, 7 salát Bohemia se šunkou /zelí, rajče, paprika/, celozrnný rohlík 1
20.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drožděná s petrželkou 1, 3, 9 pečená kuřecí stehna na medu a zázvoru, rýže, salát 1 hovězí na žampionech, celozrnný knedlík 1 bramborový salát, raženka 1, 3, 7, 9, 10
23.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pórková s vejci 1, 3 drůbeží játra na cibulce, rýže, salát 1 vepřové výpečky na šťávě, bramborové knedlíky -zelňáčky, ovoce 1, 3, 7 těstovinový salát s kuřecím masem a ananasem, celozrnný rohlík 1
24.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová 1, 9 kuřecí maso na paprice, houskový knedlík 1, 3, 7 hanácké koláče, jogurt 1, 3, 7 cizrnový salát s vejci a zeleninou, rohlík 1, 3

25.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová se zeleninou 9 kung – pao, rýže, salát 1 sýrové smaženky, brambory, tatarka 1, 3, 7 salát Coleslaw, raženka 1, 7
26.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbková jemná 9 rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, červená řepa 4, 7 hrachová kaše, vepřový párek, chléb 1 šopský salát s balkánským sýrem, pletýnka 1, 7
27.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková s bramborem 1, 9 italské špagety sypané sýrem, ovoce 1, 7 staročeská vepřová kotleta /celer, zázvor/, halušky, ovoce 1, 9 hermelínový salát, tmavý chléb 1, 7, 10
30.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	polévka zeleninový vývar s kapáním guláš maďarský s těstovinami vdolky s džemem, kompot, mléko párty salát , sezamová bulka

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši