

Jídelníček na Listopad 2017

1.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí s nudlemi (1, 3, 7, 9) boloňské špagety sypané sýrem (1, 3, 7) řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1, 3, 7) vajíčkový salát, rohlík (1, 3, 7)
2.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejci (3) pečená aljašská treska, brambory s máslem, červená řepa, ovocný jogurt (4, 7) svíčková na smetaně, vepřové maso, houskový knedlík, ovocný jogurt (1, 3, 7, 9) šopský salát, rohlík (1, 7)
3.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cibulová se sýrem (1, 3, 7) rizoto s masem a zeleninou, okurek (9) hovězí pečeně po cikánsku, těstoviny (1, 3, 7) zeleninový salát s kuřecím masem, tmavý chléb (1, 3, 7)
6.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) kuřecí čína, rýže, kompot (1) vdolečky s džemem, mléko, kompot (1, 3, 7) čínské zelí se zeleninkou a jogurtovým dresingem, pletýnka (1, 3, 7)
7.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninový vývar s kuskusem (1, 3, 7, 9) kapusta, vepřové výpečky, brambory, ovoce (1, 3, 7) vranovský bifteček /mleté maso, slanina, cibule/, brambory, ovoce (1, 3, 7, 10) řecký salát s olivami, rohlík (1, 3, 7)
8.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková s kapáním (1, 3, 7, 9) drůbeží maso na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1, 3, 7) rajčata s mozzarellou a bazalkou, celozrnný rohlík (1, 7)
9.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková krémová (1, 9) hrachová kaše, dětský párek, chléb (1, 7) špagety s drcenými rajčaty a masem (1, 3, 7) salát Coleslaw, bagetka (1, 3, 7)
10.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drožděná s petrželkou (1, 3, 9) smažené rybí prsty /svalovina/, bramborová kaše, mrkvový salát (1, 3, 4, 7) hovězí maso na žampionech s rýží, mrkvový salát (1) těstovinový salát se šunkou a sýrem, tmavý chléb (1, 3, 7)
13.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) mexický guláš, hrášková rýže, ovoce (1) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, mléko, ovoce (1, 3, 7) salát s tuňákem, celozrnný rohlík, ovoce (1, 3, 4, 7)
14.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s pohankou (1, 9) čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek (1, 3) pizza se šunkou a sýrem (1, 3, 7) italský salát s olivami, raženka (1, 3, 7)
15.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	s játrovými noky (1, 3, 9) pečená kuřecí stehna, rýže, míchaný salát (1) smažený květák, brambory, jogurtová tatarka (1, 3, 7) ovocný salát s jogurtem, loupáček (1, 3, 7)
20.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	slepičí vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9) krupičná kaše s kakaem, kompot (1, 7) uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) vajíčkový salát, rohlík (1, 3, 7)
21.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachová (1, 9) tilápie pečená na másle, bramborová kaše, obloha (4, 7) znojenská hovězí pečeně, těstoviny (1, 3, 7) párty salát /jablko, zelí, celer, zakysaná smetana/, tmavý chléb (1, 7, 9)
22.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin (1, 9) kotleta na jablkách, dušená rýže, mrkvový salát (1) sýrové smaženky, brambory s petrželkou, jogurtová tatarka (1, 3, 7, 10) zeleninový salát s tuňákem, celozrnný rohlík (1, 3, 4, 7)
23.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jáhlová s petrželkou (1, 3, 7) maďarský gulášek s cibulí, houskový knedlík (1, 3, 7) srbské rizoto /rybí filé, zelenina/, sypané sýrem, rajčatový salát (3, 4, 7) hermelínový salát, rohlík (1, 3, 7)
24.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbková s petrželkou (1, 3, 9) kantonská drůbeží játra, těstoviny (1, 3, 7) holandský řízek, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7, 10) čínské zelí s kukuřicí, raženka (1, 3, 7)
27.11. pondělí	Polévka	pórková s vejci (1, 3, 9)

	Jídlo 1	kung - pao s drůbežím masem, rýže, zelný salát s koprem (1)
	Jídlo 2	vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 3	těstovinový salát s kuřecím masem a ananasem, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
28.11. úterý	Polévka	kulajda (1, 3, 7)
	Jídlo 1	chilli con carne s masem, chléb, okurek, ovoce (1, 3)
	Jídlo 2	kynutý knedlík s povidly, sypaný mákem, ovoce, mléko (1, 3, 7)
	Jídlo 3	salát Coleslaw, pletýnka, ovoce (1, 3, 7)
29.11. středa	Polévka	čočková (1, 9)
	Jídlo 1	krůtí nudličky v kari omáčce, těstoviny (1, 3, 7)
	Jídlo 2	sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (1, 3, 7, 10)
	Jídlo 3	šopský salát, rohlík (1, 3, 7)
30.11. čtvrtek	Polévka	frankfurtská (1)
	Jídlo 1	vepřové maso na kmíně s bramborem, tvarohový krém (1, 7)
	Jídlo 2	halušky se zelím a slaninkou, tvarohový krém (1, 3, 7)
	Jídlo 3	salát z barevných těstovin a zeleniny, dresing, tmavý chléb, tvarohový krém (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši