

## Jídelníček na Listopad 2019

1.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	barevná s pohankou (1, 9) svíčková na smetaně, houskový knedlík, zeleninový bar (1, 7, 9) kotlíkový guláš, chléb, zeleninový bar (1, 9)
4.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	čočková (1, 9) nudle s mákem přelité máslem, zeleninový bar (1, 7) radvanský guláš (s mrkví, celerem, protlakem) s haluškami, zeleninový bar (1, 9)
5.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) hrachová kaše, párek, chléb, zeleninový bar (1) zeleninové rizoto sypané sýrem, zeleninový bar (1, 7)
6.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	farmářská bramboračka (1, 9) pečené rybí filé se sýrovou omáčkou, vařený brambor, zeleninový bar (1, 4, 7) zeleninové placičky, bramborová kaše, zeleninový bar (1, 3, 7)
7.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 9) kuřecí plátek gratinovaný sýrem a šunkou, rýže, zeleninový bar (1, 7) sojové maso na zelenině, rýže, zeleninový bar (1, 9)
8.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	hráškový krém s houskou (1, 3, 7) pečený karbenátek, vař. brambor, hořčice s cibulí, zeleninový bar (1, 9) zapékané brambory s brokolicí a šunkou, zeleninový bar (1, 3, 7)
11.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	česneková s bramborem (1, 3, 9) kovářská kotletka, brambory s petrželkou, zeleninový bar (1, 9) japonské filé, bramborová kaše, zeleninový bar (1, 4, 9)
12.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	frankfurtská s uzeninou a bramborem (1) sekaná po zahradnicku, bramborová kaše, zeleninový bar (1, 3, 7) bulgurové zeleninové rizoto, zeleninový bar (1, 9)
13.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	brokolicový krém (1, 7) kuře na paprice, houskový knedlík, zeleninový bar (1, 3, 7) ovesná kaše s cukrem, zeleninový bar (1, 7)
14.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	rybí (1, 4) vepřové maso s baby karotkou, vařený brambor, zeleninový bar (1) halušky se zelím a slaninkou, zeleninový bar (1, 7)
15.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	jáhlová se zeleninou (1, 9) řecký guláš (paprika tří barev, rajčata), houskový knedlík, zeleninový bar (1, 9) brokolicová poezie, bramborová kaše, zeleninový bar (1, 3, 7)
18.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	zeleninový krém (1, 7, 9) vepřová kotletka po venkovsku (slanina, cibule, žamp. ), těstoviny, zeleninový bar (1) krupičná kaše s cukrem, zeleninový bar (1, 7)
19.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	luštěninová (1, 9) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový bar (1, 3, 7) koprová omáčka, vejce, vařený brambor, zeleninový bar (1, 3, 7)
20.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	kulajda (1, 3, 7) rajská omáčka s masovými koulemi, houskový knedlík, zeleninový bar (1, 7) fazolový guláš s uzeninou, chléb, zeleninový bar (1, 9)
21.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	pohanková se zeleninou (1, 9) štěpánská hovězí pečeně, rýže, zeleninový bar (1) makedonský tokáň, halušky, zeleninový bar (1)
22.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	špenátová se sýrovým kapáním (1, 3, 7) smažené rybí filé, vařený brambor s petrželkou, zeleninový bar (1, 3, 4, 7) lahůdkový bramborový buřt-guláš, chléb, zeleninový bar (1)
25.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	květáková s mrkví (1, 3, 7) boloňské špagety sypané sýrem, zeleninový bar (1, 7) hovězí Stroganov, rýže, zeleninový bar (1)
26.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	cizrnová (1, 9) smažený vepřový řízek, brambory s máslem, zeleninový bar (1, 3, 7) kuřecí nudličky s oříšky a pórkem, kuskus, zeleninový bar (1)
27.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	uzená s kroupami (1, 9) vepřová pečeně, zelí, bramb. knedlík, zeleninový bar (1, 3, 7) špagety Carbonara, sýr, zeleninový bar (1, 3, 7)
28.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	gulášová (1, 9) hanácké koláče, zeleninový bar (1, 3, 7) holandský řízek, vařené brambory s petrželkou, zeleninový bar (1, 3, 7)
29.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	z vaječné jíšky (1, 3, 7, 9) kuřecí roláda se špenátem, vařený brambor, zeleninový bar (1, 3, 7) pečené rybí filé na másle, šťouchaný brambor s cibulkou, zeleninový bar (1, 4)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši