

Jídelníček na Listopad 2023

1.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Čočková (1, 3) bramborový guláš, chléb, ovoce (1, 3) Fazole na smetaně, vejce, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7) Římské těstoviny se sýrem, ovoce (1, 3)
2.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Cibulačka (1, 9) Kuřecí čína, rýže, kompot (1) Játra na cibulce, vařené brambory, kompot (1) Kuřecí čína, rýže, kompot
3.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9) Vepřové nudličky se sýrovou omáčkou, tarhoňa, salát (1, 3, 7) Smažený květák, bramborová kaše, salát (1, 3, 7) Smažený květák, bramborová kaše, salát (1, 3, 7)
4.11. sobota 4.11. neděle	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka Gulášová (1) Krupičná kaše, kompot (1, 7) Francouzské brambory, kompot (1, 3) Krupičná kaše, kompot (1, 3, 7)
7.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Milionová (1, 9) Těstoviny Carbonara(vejce, slanina, smetana), ovoce (1, 3, 7) Filé na kmíně, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7) Špagety Carbonara(vejce, slanina, smetana), ovoce (1, 3, 7)
8.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Selská (1, 9) Holandský řízek, bramborová kaše, salát (1, 3, 7) Mexická pánev(vepřové maso, luštěniny), rýže, salát (1) Holandský řízek, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7)
9.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Krupicová s vejci (1, 3, 9) Šopský salát, pečivo, ovoce (1, 3) Kuřecí ražniči na plechu, vařené brambory, ovoce (1) Kuřecí ražniči na plechu, vařené brambory, ovoce (1)
10.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Dýňový krém (1, 3, 7) Hovězí plátek na divoko, rýže, salát (1) Pečené bramboráčky se sýrem, salát (1, 3, 7) Hovězí plátek na divoko, jamínová rýže, salát (1, 7)
13.11. sobota 13.11. neděle	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka Zahradnická (1, 9) Segedinský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 3) Špenát, vejce, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7) Segedinský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 3)
14.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kmínová (1, 3) Květáková placka s čočkou, bramborová kaše, salát (1, 3, 7) Těstoviny se smetanovou omáčkou a kuřecím masem, salát (1, 3, 7) Květáková placka s čočkou, bramborová kaše (1, 3, 7)
15.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Mrkvový krém (1, 3, 7) Krůtí plátek s rajčaty, rýže, ovoce (1, 3, 7) Treska s hořčicovou omáčkou, vařené brambory, ovoce (1, 3, 4, 10) Krůtí plátek s rajčaty, rýže, salát (1)
16.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Celerová s nudlemi (1, 3, 9) Smažený karbenátek, vařené brambory, okurek (1, 3) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7)
17.11. pátek 18.11. sobota	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka Pečený rybí karbenátek, bramborová kaše, salát (1, 3, 4) Myslivecká směs(pórek, vepřové maso), rýže, salát (1) Pečené rybí prsty, bramborová kaše, jogurtový dip, ovoce (1, 3, 4, 7)
21.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Květákový krém (1, 3, 7) Pizza se šunkou a sýrem, ovoce (1, 3, 7) Mexický kuřecí plátek(česnek, kukuřice, fazole), vařené brambory, ovoce (1) Sicilské těstoviny, ovoce (1, 3, 7)
22.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Jarní (9) Radvaňský guláš, tarhoňa, ovoce (1, 3) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)
23.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Luštěninová (1, 9) Kuskusová placka se sýrem, bylinkový dip, kompot (1, 3) Čevabčiči, vařené brambory, bylinkový dip, kompot (1, 3) Čevabčiči, vařené brambory, bylinkový dip, okurek (1, 3)
24.11. pátek	Polévka	Rybí (1, 4, 9)

	Jídlo 1	Kuře na paprice, těstoviny, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Čočkový salát s balkánským sýrem, pečivo, ovoce (1, 3, 9)
	Jídlo 3	Kuře na paprice, těstoviny (1, 3, 7)
25.11. sobota	Polévka	Hrstková (1, 9)
	Jídlo 1	Milánské těstoviny, salát (1, 3)
	Jídlo 2	Pečené filé na kmíně, vařené brambory, salát (4)
	Jídlo 3	Pečené filé na kmíně, vařené brambory, ovoce (4)
28.11. úterý	Polévka	Kuřecí vývar s pohankou (1, 9)
	Jídlo 1	Plněné bramborové knedlíky, zelí, ovoce (1, 3)
	Jídlo 2	Závitek se šunkou, vařené brambory, ovoce
	Jídlo 3	Závitek se šunkou, vařené brambory, ovoce (1)
29.11. středa	Polévka	Dýňový krém (1, 7)
	Jídlo 1	Fazolová směs s uzeninou, chléb (1, 3)
	Jídlo 2	Hovězí rizoto se zeleninou (9)
	Jídlo 3	Hovězí rozoto se zeleninou, salát (9)
30.11. čtvrtek	Polévka	Italská (1, 9)
	Jídlo 1	Vranovské biftečky, vařené brambory s petrželkou, kompot (1, 3)
	Jídlo 2	Pohanková kaše s rozinkami, kompot (1, 3, 7)
	Jídlo 3	Pohanková kaše s rozinkami, kompot (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši