

Jídelníček na Listopad 2024

1.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrachový krém (1, 3, 7) krupičná kaše, kompot (1, 3, 7) zapečené brambory se zeleninou a šunkou, kompot (1, 3, 7) krupičná kaše, kompot - mš (1, 3, 7)
4.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s vejcem (1, 3, 9) cikánská pečeně, rýže, ovoce (1) fazolky na smetaně, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7) cikánská pečeně, rýže - mš
5.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	uzená (1, 9) fazolový guláš, chléb, okurek (1, 3) džuveč sypaný sýrem, okurek (1, 3, 7, 9) džuveč sypaný sýrem, okurek - mš (1, 3, 7, 9)
6.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česnečka (1, 3, 9) smažený kuřecí řízek, vařené brambory, zeleninový salát (1, 3, 7) bryndové halušky, zeleninový salát (1, 3, 7) smažený kuřecí řízek, vařené brambory - mš (1, 3, 7)
7.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) zapečené těstoviny s brokolicí a smetanou, ovoce (1, 3, 7, 9) vepřové kostky na tymiánu, rýže, ovoce (1) zapečené těstoviny s brokolicí a smetanou - mš (1, 3, 7)
8.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	květákový krém (1, 3, 7, 9) holandský řízek, vařené brambory, kompot (1, 3) rýžová kaše s kakaem, kompot (1, 3, 7) rýžová kaše s kakaem, kompot - mš
11.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	špenátová (1, 7, 9) pečené filé na česneku, vařené brambory, ovoce (4) bulgur s grilovanou zeleninou (1, 9) pečené filé na česneku, vařené brambory - mš (4)
12.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar (1, 9) smažené žampiony, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7) kuřecí kung pao, rýže, zeleninový salát (1, 5) kuřecí kung pao, rýže - mš (1, 5)
13.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vločková (1, 9) hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) zapečené zeleninové flíčky, ovoce (1, 3, 7, 9) hovězí guláš, houskový knedlík - mš (1)
14.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cibulačka (1, 3, 9) halušky se špenátovou omáčkou, ovoce (1, 3, 7) tuňáková placka, vařené brambory, ovoce (1, 3, 4) pečené kuře, vařené brambory - mš (1)
15.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninový vývar s pohankou (1, 9) rajská omáčka, masová koule, těstoviny (1, 3, 7) hrachová kaše, uzený plátek, okurek, chléb (1, 3) rajská omáčka, masová koule, těstoviny - mš
18.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	luštěninová (1, 9) tarhoňa s kousky lososa a zeleninou (1, 3, 4, 9) zeleninový karbenátek, vařené brambory, okurek (1, 3) tarhoňa s kousky lososa a zeleninou (1, 4, 9)
19.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	pórková (1, 9) gratinované brambory s kuřecím masem, ovoce (1, 3, 7, 9) segedinský guláš, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) gratinované brambory s kuřecím masem - mš (1, 3, 7, 9)
20.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninový krém (1, 3, 7, 9) lasaně boloňské, kompot (1, 3) kovbojské fazole, bramborová placka, kompot (1, 3) lasaně boloňské - mš (1, 3)
21.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	nudlová se zeleninou (1, 3, 9) alpský knedlík s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7) kuřecí řażniči na plechu, vařené brambory, ovoce (1) alpský knedlík s vanilkovým krémem, ovoce (1, 3, 7)
22.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rybí (1, 4, 9) vepřový perkelt, rýže, ovoce (1) těstoviny s rajčatovou omáčkou, ovoce (1, 3, 7) těstoviny s rajčatovou omáčkou - mš (1, 3, 7)
25.11. pondělí	Polévka	dýňový krém (1, 3, 7, 9)

	Jídlo 1	špenát, vepřová pečeně, bramborový knedlík, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 2	špecle se sýrovou omáčkou a šunkou, ovoce (1, 3, 7)
	Jídlo 3	špecle se sýrovou omáčkou a šunkou - mš (1, 3, 7)
26.11. úterý	Polévka	fazolová (1, 9)
	Jídlo 1	kuřecí na rajčatech, tarhoňa, zeleninový salát (1, 3, 7)
	Jídlo 2	zapečené filé se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 4, 7)
	Jídlo 3	zapečené filé se sýrem, bramborová kaše - mš (1, 3, 4, 7)
27.11. středa	Polévka	zahradnická (1, 9)
	Jídlo 1	těstoviny carbonara, okurek (1, 3, 7)
	Jídlo 2	čočkové karbenátky, vařené brambory, okurek (1, 3)
	Jídlo 3	těstoviny carbonara - mš
28.11. čtvrtek	Polévka	rajská (1, 9)
	Jídlo 1	sekaná pečeně, vařené brambory, řepa (1, 3)
	Jídlo 2	játra na cibulce, rýže, řepa (1)
	Jídlo 3	sekaná pečeně, vařené brambory, řepa (1, 3)
29.11. pátek	Polévka	Selská (1, 9)
	Jídlo 1	Přírodní kuřecí plátek, vařené brambory, kompot (1)
	Jídlo 2	Gratinované nudle s tvarohem a cukrem, kompot (1, 3, 7)
	Jídlo 3	Gratinované nudle s tvarohem a cukrem , kompot - MŠ (1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši