

Jídelníček na Prosinec 2014

1.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z míchaných luštěnin krupičná kaše sypaná kakaem, ovocný salát myslivecká masová směs, halušky, ovocný salát salát zelený s kukuřicí a majonézou, slunečnicový chléb
2.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	špenátová zapečené špagety se šunkou, žampiony a sýrem rajská omáčka, masové kuličky, houskový knedlík italský salát, pletýnka - 1 ks
3.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s masem a nudlemi tilápie pečená na másle, vařené brambory s pažitkou, ovoce hanácké koláče, ovoce vegetariánský salát s vejcem a sýrem, rohlík - 2 ks
4.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová pizza salámová se sýrem, ovocný salát znojemská hovězí pečeně, rýže, ovocný salát šopský salát, celozrnný rohlík - 2 ks
5.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbeží vývar s kuskusem smažené rybí filé, brambory s máslem, mrkvový salát kotlety na jablkách, dušená rýže, mrkvový salát luštěninový salátek s vejcem, rohlík - 2 ks
8.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kmínová s osmaženým chlebem rizoto s masem, zeleninou a sýrem, obloha brokolicová poezie /brokolice, květák, niva/, brambory s máslem, obloha tagliatelle s kuřecím masem a houbami, celozrnný rohlík
9.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová se sýrovým kapáním kuře na paprice, houskový knedlík, ovocný salát halušky se zelím a uzeným masem, ovocný salát salát se zeleninou, tuňákem a dresinkem, pletýnka
10.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kulajda přírodní vepřový plátek, rýže, salát filé na řecký způsob, brambory, salát salát Bohemia se šunlou /zelí, rajče, paprika, tatarka/, rohlík
11.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová křupavé kuře, brambory maštěné máslem, salát palačinky s džemem a topingem, ochucené mléko vajíčkový salát, celozrnný rohlík
12.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejcem uzené maso, kapusta, brambory, ovoce kung - pao, rýže, ovoce cizrnový salát s vejci a zeleninou, tmavý chléb
15.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	brokolicový krém, /1/ pečený karbenátek, bramborová kaše, okurek, /1, 3, 7/ vepřový plátek na houbách, rýže, okurek, /1/ těstovinový salát se šunkou a dresingem, raženka 2ks, /1, 7, 10/
16.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s kuskusem, /1, 3/ kynuté knedlíky s povidlím, syp. kokosem, ovoce, /1, 3/ kuřecí prsíčka po provensálsku, žduchané brambory, ovoce, /10/ párty salát /zelí, jablko, celer, mrkev, zakysaná smetana, rohlík 2 ks, /1, 7, 9/
17.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s krupkami, /9, 1/ bramborový guláš s uzeninou, chléb, /1/ moravský vrabec, zelí, houskový knedlík, /1, 3/ zimní salát /pomeranč, jablko, kiwi/, loupák, /1/
18.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová, /5, 6/ koprová omáčka, vařené vejce, brambory, salát, /3, 7, 1/ hovězí pečeně na slanině, rýže, salát, / 1/ sýrový salát s majonézou, celozrnný rohlík 2 ks, /1, 7, 10/
19.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbeží vývar s hráškem a rýží, /1/ špagety po italsku, sypané sýrem, /1, 7/ maso tří barev, bramborové špecle, /3/ francouzský čočkový salát, tmavý chléb, / 5, 6/

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši