

Jídelníček na Prosinec 2015

1.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	polévka zeleninová s kuskusem čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek kuřecí prsa se šunkou a sýrem, brambory, červená řepa zelný salát s kukuřicí a majonézou, rohlík
2.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	polévka s játrovými nočky (3, 9) segedínský guláš, houskový knedlík (3, 7) vločková kaše s čokoládovým topingem, ovoce těstovinový salát s tuňákem, celozrnný rohlík (4)
3.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	polévka dýňová krémová (1) zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát s koprem (1, 3, 7) přírodní kotletka se zeleninovou rýží (1) zimní salát /jablko, celer, sýr, jogurt/, pletýnka (1, 3, 7, 9)
4.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	polévka drůbeží vývar s nudlemi (1, 3, 9) vepřové maso na kmíně s těstovinami, perníček (1, 3, 7) smažený květák, žduchané brambory, jogurtová tatarka, perníček (1, 3, 7) vlašský salát, rohlík, perníček (1, 3, 7, 9)
7.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s petrželkou (1, 3, 9) rizoto s masem, zeleninou a sýrem, zelný salát (7) palačinky s džemem, ochucené mléko, kompot (1, 3, 7) salát s kuřecím masem a těstovinou, celozrnný rohlík (1)
8.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) halušky se zelím a slaninkou, ovoce (1) rajčata s mozzarellou a bazalkou, pletýnka (1, 7)
9.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) kynutý knedlík s povidly, sypaný mákem, kompot (1, 3, 7) znojemská hovězí pečeně, rýže, rajčatový salát (1) salát těstovinový se šunkou a žampiony, raženka (1)
10.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) rybí filé s citronovým přelivem, brambory, mrkvový salát (1, 4, 7) kovbojské fazole s masem, chléb, okurek (1) italský salát s olivami, rohlík (1)
11.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	bramborová s houbami (1, 9) boloňské špagety sypané sýrem (1, 3, 7) kuřecí steak přírodní, rýže, okurkový salát (1) vajíčkový salát, tmavý chléb (1, 3, 7)
14.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	z červené čočky (1, 9) vepřové nudličky po indicku, rýže (1) bramborové šišky s mákem, ochucené mléko, kompot (1, 7) těstovinový salát se sýrem a šunkou, dressing, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
15.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rybí krémová s bazalkou (1, 4, 9) moravský vrabec, kapusta, brambory, ovoce (1) bulgurové rizoto s masem a zeleninou, okurek (1) šopský salát s balkánským sýrem, pletýnka (1, 7)
16.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar s nudlemi (1, 9) kuřecí čína s rýží, mrkvový salát (1) špenát, vařené vejce, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) sýrový salát, rohlík (1, 7)
17.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) rybí filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát (4, 7) hovězí maso na houbách, těstoviny, okurkový salát (1) vlašský salát, raženka (1, 3, 7)
18.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s vejci (1, 3, 9) holandský řízek, žduchané brambory, okurek (1, 3, 7, 10) rýžová kaše s kakaem, kompot (7) čínské zelí s kukuřicí a jogurtovou majonézou, tmavý chléb (1, 3, 7)
21.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s ovesnými vločkami (1) drůbeží játra na ananasu, těstoviny (1, 3) vepřový závitok se slaninkou a hořčicí, brambory (1, 3, 7, 10) řecký salát, bagetka (1)
22.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninový vývar s rýží (1, 9) špagety po italsku se sýrem (1, 3, 7) kuře ala kachna, červené zelí, bramborový knedlík (1, 3, 7) cizrnový salát se zeleninou, rohlík (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši