

Jídelníček na Prosinec 2017

1.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	s játrovou rýží (1, 3, 9) řízek, brambory s máslem, červená řepa (1, 3, 7) zapečená brokolice se šunkou a sýrem, červená řepa (3, 7) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 7)
4.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	fazolová (1, 9) boloňské špagety s masem, sypané sýrem, ovoce (1, 3, 7) Honzovy buchty s tvarohem, kakao, ovoce (1, 3, 7) lahůdkový bramborový salát, rohlík, ovoce (1, 3, 7, 10)
5.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská s ovesnými vločkami (1) čočka smetanová, vejce, chléb, okurek, mikulášský perník (1, 3) přírodní kotleta, restovaná zeleninka, rýže, mikulášský perník (1) řecký salát, celozrnný rohlík, mikulášský perník (1, 7)
6.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s kuskusem (1, 7, 9) pečená aljašská treska na bylinkách, bramborová kaše, ovocný jogurt (4, 7) segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný jogurt (1, 3, 7) salát těstovinový s uzeným sýrem a šunkou (1, 3, 7)
7.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zeleninová s kapáním (1, 3, 7, 9) drůbeží maso na paprice, těstovina (1, 3, 7, 10) mrkev s hráškem, vepřové výpečky, brambory (1) vajčkový salát, rohlík (1, 3, 7)
8.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	vývar drůbeží s nudlemi (1, 3, 7, 9) čevabčiči s hořčicí a cibulí, žduchané brambory, mrkvový salát (1, 3, 7, 10) hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže, mrkvový salát (1, 3) salát s rajčaty, bazalkou a mozzarellou, rohlík (1, 3, 7)
11.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	zimní zeleninová (1, 3, 9) myslivecká masová směs se žampiony, těstoviny, okurkový salát (1, 3, 7) záhorácký závitok s bramborem, okurkový salát (1) krabí koktejl, raženka (1, 3, 4, 7)
12.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	cizrnová (1, 3, 9) kuřecí stehna na medu, rýže, ovoce (1) bavorské vdolečky se šlehačkou, mléko, ovoce (1, 3, 7) zelí bílé s kukuřičkou a jogurtovou majonézou, celozrnný rohlík (1, 3, 7)
13.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbeží vývar s těstovinou (1, 3, 7, 9) tilápie zapečená se sýrem, brambory s máslem, míchaný zeleninový salát (4, 7) svíčková na smetaně, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 10) šopský salát, rohlík (1)
14.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrstková (1, 9) bramborový guláš s uzeninou, chléb, tvarohový krém (1, 3, 7) hovězí pečeně na česneku, hrášková rýže, tvarohový krém (1, 7) italský salát s olivami, bagetka, tvarohový krém (1, 3, 7)
15.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	česneková krémová (1, 3, 9) krůtí prsa, zeleninka, rýže (1) zapečené těstoviny /fleký/ s uzeným masem, okurek (1, 3, 7) vlašský salát, raženka (1, 3, 7)
18.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hovězí vývar (1, 3, 9) moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, jogurt (1, 3, 7) koprová omáčka, vejce, brambory, jogurt (1, 3, 7) salát Coleslaw, celozrnný rohlík, jogurt (1, 3, 7)
19.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	gulášová (1) rýžová kaše s kakaem, maštěná máslem, ovoce (7) kotletka pečená na rozmarýnu, halušky, ovoce (1) salát zeleninový s tuňákem, pletýnka, ovoce (1, 3, 4, 7)
20.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	se sýrovým kapáním a zeleninou (1, 3, 7, 9) smažené rybí prsty /svalovina/, bramborový salát (1, 3, 4, 9, 10) mexická pánev s vepřovým masem, chléb, okurek (1, 3, 7) těstovinový salát s kuřecím masem, rohlík (1, 3, 7)
21.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová s vejci (1, 3, 9) rizoto se zeleninou a masem, rajčatový salát hovězí maso v kapustě, brambory (1) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 3, 7)
22.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	čočková (1, 9) milánské špagety, sypané sýrem (1, 3, 7, 9) sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7, 10) salát Bohemia se šunkou / zelí, rajče, paprika/, rohlík (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši