

Jídelníček na Prosinec 2018

| | | |
|----------------|--|---|
| 3.12. pondělí | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | drůbeží s nudlemi (1) karlovarský guláš, houskový knedlík (1, 7) hrachová kaše s uzeným masem, chléb, okurek (1) těstovinový salát s uzeným sýrem a šunkou (1, 7) |
| 4.12. úterý | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | zeleninová se sýrovým kapáním (1, 3, 7, 9) křehké kuře, rýže, ovoce dukátové buchtičky s krémem, ovoce (1, 3, 7) zeleninový salát s tuňákem, pletýnka (1, 4) |
| 5.12. středa | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | zeleninová s játrovým kapáním (1, 3) karbenátek s bramborovou kaší, okurek, mikulášský perník (1, 3, 7) brokolicová poezie, brambory, okurek, mikulášský perník (3, 7) lahůdkový bramborový salát, raženka 2 ks, mikulášský perník (1, 3, 7) |
| 6.12. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | hráškový krém s houskou (1, 3, 7) kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) rybí filé na řecký způsob, brambory (1) řecký salát, celozrný rohlík (1, 7) |
| 7.12. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | zeleninová s drožďovými nočky (1, 3, 7, 9) vepřová pečeně, zelí dušené, bram. knedlík (1, 3, 7) bramborové šišky s cukrem, povídlková omáčka (1) salát těstovinový s brokolicí a sýrem (1, 7) |
| 10.12. pondělí | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | masová s nudlemi (1, 3, 9) houbové rizoto se zeleninou, sypané sýrem, okurek, jogurt (1, 7) vepřová pečeně s kapustou a bramborem, jogurt (1, 7) italský salát, kaiser žemle (1, 7) |
| 11.12. úterý | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | jáhlová se zeleninou (1, 9) cizrnový guláš s zeleninou, chléb, salát (1, 3, 7) vepřový plátek přírodní s rýží, salát (1) těstovinový salát s rajčaty, bazalkou a mozzarellou (1, 7) |
| 12.12. středa | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | hrstková (1, 3) kuře a la kachna, dušená rýže (1, 7, 9) treska na česneku s rajčat. omáčkou, bram. kaše (1, 4, 7) vegetariánský salátek, pletýnka (1, 7) |
| 13.12. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 3, 9) hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) rýžová kaše sypaná cukrem (1, 7) salát těstovinový s kuřecími nudličkami a dresinkem (1, 7) |
| 14.12. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | hovězí vývar se zeleninou (1, 9) masové koule s rajskou omáčkou a těstovinami (1, 7) vepřové maso, dušená mrkev, vařený brambor (1) ovocný salát s jogurtem a medem, loupáček (1, 7) |
| 17.12. pondělí | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | fazolová (1, 9) pečené kuřecí stehno, vařené brambory s petrželkou, salát zeleninové rizoto sypané sýrem, salát (1, 7, 9) vajíčkový salát, celozrný rohlík (1, 3, 7) |
| 18.12. úterý | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | hovězí se zeleninou a nudlemi (1, 3, 7, 9) kuřecí Kung-pao, jasmínová rýže (1, 5, 8) čočka na kyselo s párkem a chlebem, okurek (1) salát s kuskusem, kuřecím masem a zeleninou (1) |
| 19.12. středa | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | rajčatová italská s těstovinou (1, 9) alpský knedlík plněný povídlou, posyp. perníkem a přelitý máslem (1, 7) rybí filé se sýrem, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) salát zelný s kukuřicí a majonézou, rohlík (1, 3, 7) |
| 20.12. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | čočková (1, 9) sekaná pečeně, brambory, obloha (1) krupičná kaše s cukrem (1, 7) těstovinový salát se šunkou a vejci, kaiser žemle (1, 3) |
| 21.12. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 | hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 3, 7, 9) vepřový řízek, vařené brambory s máslem, petrželka, salát (1, 7, 9) zapečené těstoviny se zeleninou a šunkou, salát (1, 3, 7) hermelínový salát, bagetka (1, 3, 7) |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši