

Jídelníček na Prosinec 2020

1.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninový vývar s abecedou (1, 9) Pečený karbenátek, vařené brambory s petrželkou, okurek (1, 3, 7) Těstovinový salát s rajčaty a mozzarelou (1, 3, 7)
2.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Gulášová (1) Nudle sypané tvarohem, ovoce (1, 7) Krůtí roláda se žampiony, rýže (1)
3.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Gulášová (1) Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) Květákovo/zeleninové flíčky, okurek (1, 3, 7)
4.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Květáková s mrkví (1, 3, 7) Záhorácký závitok, vařené brambory, ovoce (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem. ovoce (1, 3, 7)
7.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka s ovesnými vločkami (1, 3, 7, 9) Drůbeží sekaná plněná špenátem a zeleninou, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7) Cizrnový guláš, chléb, ovoce (1, 3, 7)
8.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kroupová (1, 9) Mletý řízek se sýrem a jogurtem, vařené brambory, zeleninový salát (1, 3, 7) Neapolské těstoviny sypané sýrem (1, 3, 7)
9.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Koprový krém (1, 3, 7) Staročeské kuře, rýže, ovoce (1) Zeleninové placičky, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7)
10.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Rajčatová polévka s noky (1, 3, 7) Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Zapečená brokolice se sýrem a vajíčkem, ovoce (1, 3, 7)
11.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zeleninová s vlasovými nudlemi (1, 3, 9) Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, vařené brambory, zeleninový salát (1, 3, 7) Bulgurové zeleninové rizoto sypané sýrem, zeleninový salát (1, 3, 7)
14.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Uzený vývar se zeleninou a masem (1, 3) Halušky s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, ovoce (1, 3, 7) Zapečené brambory ve šlehačce se sýrem, ovoce (1, 3, 7)
15.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Smetanová polévka ze zel. lusků (1, 3, 7) Gruzínské kuře (česnek, rajčata), vařené brambory, ovoce (1, 3, 7) Těstovinový salát se zeleninou a šunkou (1, 3, 7)
16.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kuřecí polévka s vaječnou jíškou (1, 3, 7) Játrová omáčka, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Mleté kuličky dušené s mrkví, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7)
17.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Franfurtská s párkem (1, 9) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7) Bramborový knedlík, špenát, vejce (1, 3, 7)
18.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Špenátová (1, 3, 7) Krůtí nudličky s provensálským kořením, tarhoňa, ovoce (1, 3, 7) Zapečená rýže se zeleninou, ovoce (1, 3, 7)
21.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Kulajda z Krkonoš (1, 3, 7) Špagety bolognese sypané sýrem, ovoce - pro cizí strávnicky (1, 3, 7) Špenátové halušky se smetanovým sotém, ovoce (1, 3, 7)
22.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Vývar s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Kuřecí medailonek plněný špenátem a sýrem, vařené brambory, ovoce - pro cizí strávnicky (1, 3, 7) Mexické fazole, chléb (1)
23.12. středa	Polévka Jídlo 1	Hrstková (1, 3, 9) Šanghajské kuře, rýže, ovoce - pro cizí strávnicky (1, 3)
24.12. čtvrtek	Polévka	(1, 3, 4, 7, 9)
25.12. pátek	Polévka	(1, 3, 7, 9)
28.12. pondělí	Polévka Jídlo 1	Bramborový krém s majoránkou (1, 3, 7, 9) Vepřový plátek na pórku, vařené brambory, ovoce - pro cizí strávnicky (1)
29.12. úterý	Polévka Jídlo 1	Znojenská okurková polévka (1, 3, 7) Masové koule, rajská omáčka, houskový knedlík, ovoce - pro cizí strávnicky (1, 3, 7)
30.12. středa	Polévka Jídlo 1	Fazolová (1, 9) Pánev s kuřecím masem a zeleninou, těstoviny, ovoce - pro cizí strávnicky (1, 3, 7)
31.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Květákový krém (1, 3, 7, 9) Makedonské lečo(klobáska, lusky, paprika) chléb, ovoce - pro cizí strávnicky

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši