

Jídelníček na Prosinec 2022

1.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Česnečka (3, 9) Vídeňský guláš, těstoviny (1, 3) Brokolicová placka, bramborová kaše (1, 3, 7)
2.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Hovězí vývar s játrovou rýží (1, 9) Halušky se zelím a slaninou (1, 3) Krutí nudlučky na medu, vařené brambory (1)
5.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Mrkvový krém (1, 7) Vepřová na smetaně, těstoviny (1, 3) Zeleninový salát s tuňákem, pečivo (4)
6.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Fazolová (9) Ovocný táč (1, 3, 7) Kuřecí plátek se sýrem, hrášková rýže (1, 7)
7.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Jarní (9) Hovězí kostky na zelenině, vařené brambory (1) Pečené bramboráčky sypané sýrem (1, 3)
8.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Selská (9) Kuřecí stripsy(řízečky), bramborová kaše (1, 3, 7) Zeleninové lečo, pečené brambory s tymiánem (1, 3)
9.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Drůbeží vývar s pohankou (9) Chilli con carne, rýže Přírodní vepřová pečeně, kuskus (1)
12.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Krupicová s vejci (1, 3) Ovesná kaše s hrozkami, kompot (3, 7) Smažené filé, bramborová kaše, kompot (3, 4, 7)
13.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Vývar s jáhly (1, 9) Těstoviny s rajčatovou omáčkou (1, 3) Sekaná pečeně, vařené brambory (1, 3)
14.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Bramborový krém (1, 7) Kuřecí čína, rýže (1) Cizrnový guláš s vepřovým masem, sýrová smaženka (1, 3)
15.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Vločková (1) Smažený květák, vařené brambory s petrželkou, jogurtový dip (1, 3) Restovaná játra, bulgur (1)
16.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Vývar se sýrovým kapáním Knedlo-vepřo-zelo (1, 3) Kuřecí soté s brokolicí, penne (1, 3)
19.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Luštěninová (1, 9) Krupičná kaše s kakaem (1, 3) Pečený okoun na kmíně, vařené brambory (1, 4)
20.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Zahradnická (1, 9) Rajská omáčka, masové koule, houskový knedlík (1, 3, 7) Čočka po švábsku, chléb (1, 3)
21.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Písmenková se zeleninou (1, 9) Smažený kuřecí řízek, bramborový salát (1, 3, 7) Rizoto z tarhoně se zeleninou a sýrem, okurek (1, 3)
22.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Krémová z kořenové zeleniny (1, 7) Znojemská pečeně, rýže
23.12. pátek	Polévka Jídlo 1	Vaječná (1, 3, 9) Čevabčiči, vařené brambory (1, 3)
26.12. sobota	27.12. úterý	Polévka Uzená (9) Koprová omáčka, vejce, vařené brambory (1, 3, 7)
28.12. středa	Polévka Jídlo 1	Bramboračka (1, 3, 9) Mletý řízek s jogurtem, bramborová kaše (1, 3, 7)
29.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Kmínová s vejcem (1, 3) Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7)
30.12. pátek	Polévka Jídlo 1	Milionová (9) Šunkafleky, okurek (1, 3)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši