

Jídelníček na Prosinec 2023

1.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Hovězí s játrovou rýží (1) Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Kuřecí kung-pao, rýže, ovoce (1, 5) Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1, 3, 7)
4.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kvěťáková (1, 3, 9) Mahi-Mahi na kořenové zelenině, vařené brambory, zel. salát (1, 4) Srbské rizoto, zeleninový salát (9) Srbské rizoto (9)
5.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kulajda bez hub (1, 3, 7) Čočka po švábsku, chléb, ovoce (1, 3) Vídeňský guláš, halušky, ovoce (1, 3, 7) Vídeňský guláš, halušky (1, 3, 7)
6.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Rychlá s vejcem (1, 3, 9) Vepřové na smetaně, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) Pečený karbenátek se sýrem, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7) Svíčková na smetaně, těstoviny (1, 3, 7)
7.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Horácká (1, 3, 9) Rýže Bombaj (kuř. maso, ananas), kompot (1, 9) Nudle s mákem přelité máslem, kompot (1, 3) Nudle s mákem přelité máslem, kompot (1, 3)
8.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Polévka s fazolemi a rajčaty (1, 9) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7) Zeleninové lečo, bramborová placka, ovoce (1, 3, 7) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (1, 3, 7)
11.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Hrachový krém (1, 7, 9) Špeclový salát s tuňákem (1, 3, 4) Tyrolské brambory (slanina, zelenina) (1, 3, 7, 9) Tyrolské brambory (slanina, zelenina) (1, 3, 7, 9)
12.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Drůbeží s nudlemi (1, 3, 9) Krupičná kaše, kompot (1, 3) Kuřecí soté s brokolicí, tarhoňa, ovoce (1, 3) Kuřecí soté s brokolicí, tarhoňa (1, 3)
13.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Uzená (1, 9) Přírodní hovězí roštěnky, rýže, ovoce (1) Bulgur s grilovanou zeleninou sypaný sýrem (1, 3, 7, 9) Přírodní hovězí roštěnky, rýže (1)
14.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Cibulačka (1, 3, 9) Masová koule, rajská omáčka, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) Smažené žampiony, bramborová kaše, jogurtová tatarka, ovoce (1, 3, 7) Masová koule, rajská omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7)
15.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Kuřecí vývar s pohankou (1, 3, 9) Hrachová kaše, párek, bramborová placka, ovoce (1, 3, 7) Přírodní plátek z vepřové kýty, bylinkový dip, opečené brambory, ovoce (1, 7) Šunkafleky, okurek (1, 3)
18.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Zeleninový vývar (1, 9) Rýžový nákyp (1, 3, 7) Bramborová musaka (šunka, vejce, zelenina, smeatan), kompot (1, 3, 7, 9) Rýžový nákyp, kompot (1, 3, 7)
19.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Čočková (1, 9) Tarhoňa s kousky lososem a zeleninou, ovoce (1, 3, 4, 9) Kuřecí plátek zapečený se sýrem, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7) Kuřecí plátek zapečený se sýrem, bramborová kaše (1, 3, 7)
20.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Italská (1, 9) Halušky se zelím a slaninou, kompot (1, 3, 7) Jablečný závin, bílá káva (1, 3) Halušky se zelím a slaninou, kompot (1, 3, 7)
21.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 3	Brokolicový krém (1, 3, 7) Boloňské těstoviny sypané sýrem, ovoce (1, 3, 7) Boloňské těstoviny sypané sýrem, ovoce (1, 3, 7)
22.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 3	Kmínová (1, 9) Kuřecí rizoto (1) Kuřecí rizoto (1)
25.12. pondělí	26.12. úterý Jídlo 1	27.12. středa Polévka Písmenková (1, 3, 9) Jitrnic. prejt, zelí, brambory
28.12. čtvrtek	Polévka	Žampionový krém (1, 7, 9)

	Jídlo 1	Segedinský guláš, houskový knedlík (1, 3)
29.12. pátek	Polévka	Koprová s vejcem (1, 3, 7)
	Jídlo 1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek (1, 3, 7)
30.12. sobota	31.12. neděle	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši