

Jídelníček na Prosinec 2024

1.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	mrkvový krém (1, 3, 7, 9) srbské rizoto sypané sýrem, okurek (1, 3, 9) koprová omáčka, vejce, vařené brambory (1, 3, 7) srbské rizoto sypané sýrem, okurek - skládanka (1, 3, 7)
3.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	písmenková (1, 3, 9) kuřecí plátek po řecku (olivy), vařené brambory, kompot (1) šulánky s mákem, kompot (1, 3, 7) šulánky s mákem - skládanka (1, 3, 7)
4.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	krupicová (1, 3, 9) hrachové karbenátky, bramborová kaše, zel. salát (1, 3, 7) hovězí guláš, rýže, zel. salát (1) hovězí guláš - skládanka (1)
5.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	masová s nudlemi (1, 3, 9) těstovinový salát s tuňákem (1, 3, 4) záhorácký závitok, vařené brambory, ovoce (1) záhorácký závitok, vařené brambory - skládanka (1)
6.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	kedlubnová (1, 9) křenová omáčka, uzený plátek, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) bulgur s grilovanou zeleninou (1, 3, 9) křenová omáčka, uzený plátek, houskový knedlík - skládanka (1, 3, 7)
7.12. sobota	8.12. neděle	dýňový krém (1, 3, 7) uhlířské špagety, okurek (1, 3, 7) Pečená treska, bramborová kaše (1, 3, 4, 7, 4, 7) uhlířské špagety - skládanka (1, 3, 7)
10.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	uzená (1, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) kuřecí kostky na kari, rýže (1) žemlovka s jablky a tvarohem - skládanka (1, 3, 7)
11.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	koprová (1, 7, 9) čevabčiči, vařené brambory, hořčice, zel. salát (1, 3, 7, 10) fazolový guláš, chléb, zeleninový salát (1, 3) čevabčiči, vařené brambory, hořčice - skládanka (1, 3, 7, 10)
12.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rybí (1, 4, 9) květáková placka, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7, 9) hovězí nudličky na kmíně, rýže, ovoce (1) hovězí nudličky na kmíně, rýže - skládanka (1)
13.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	hrstková (1, 9) kuře na paprice, těstoviny, kompot (1, 3, 7) krupičná kaše sypaná kakaem, kompot (1, 3, 7) krupičná kaše sypaná kakaem - skládanka (1, 3, 7)
14.12. sobota	15.12. neděle	zeleninový vývar (1, 3, 9) treska na rajčatech, vařené brambory, řepa (1, 4) milánské těstoviny, řepa (1, 3, 7) treska na rajčatech, vařené brambory - skládanka (1, 4)
17.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	brokolicový krém (1, 3, 7) ovocný táč, bílá káva (1, 3, 7) vídeňský guláš, rýže (1) ovocný táč (1, 3, 7)
18.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	rajská (1) boloňské špagety sypané sýrem, ovoce (1, 3, 7) čočka po švábsku, chléb, ovoce (1, 3, 9) čočka po švábsku, chléb - skládanka
19.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	drůbeží vývar (1, 3, 9) smažený vepřový řízek, bramborová kaše, zel. salát (1, 3, 7) kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 3) smažený vepřový řízek, bramborová kaše - skládanka (1, 3, 7)
20.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	jarní (1, 9) svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7) filé na bazalce a česneku, vařené brambory, ovoce (1, 4) svíčková na smetaně, houskový knedlík - skládanka (1, 3, 7)
23.12. sobota	24.12. neděle	zelňačka (1, 9) jitrnicový prejt, zelí, vař. brambory (1)
24.12. úterý	25.12. středa	26.12. čtvrtek 27.12. pátek Polévka fazolová (1, 9) sekaná pečeně, okurek, bramborová kaše (1, 3, 7)
30.12. sobota	31.12. neděle	hovězí s játrovou rýží (1, 3, 9)

	Jídlo 1	kuřecí kung-pao, rýže (1, 5, 9)
31.12. úterý	Polévka Jídlo 1	masová s nudlemi čevabčiči, bramborová kaše, hořčice (1, 3, 7, 10)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši